



Venez à la rencontre des professionnels
L'accueil de jour A SERENITA et ses partenaires organisent une journée d'informations et de sensibilisation pour les aidants familiaux de personnes âgées ou en situation de handicap.

Le 6 octobre 2023 à Domitys à Ajaccio de 9h à 17h

Entrée gratuite

Transport sur réservation

Collation d'Accueil à partir de 9 h .

10h ouverture: démonstration de danse Country

Inscription*

Pour les aidants familiaux et les professionnels :

* **10h30/13h** Diffusion du documentaire « mon vieux » d'Elie SEMOUN suivi d'un débat avec le Docteur VIREVIALLE Marie Hélène, gériatre .

* **15h /15h30** Mini Conférence suivi de débat , animée par le Docteur en pharmacie ROBERT Alain, sur les approches non médicamenteuses avec comme thème la nutrition et les troubles du sommeil.

* Simulateur de vieillissement-Domitys -Enfiler la combinaison de vieillissement vous permettra de ressentir les effets de l'âge sur votre corps.

* **Tests auditifs** * **Atelier sophrologie** * Matelas à eau pour relaxation

Si votre aidé participe à la journée des activités lui seront proposées :

*Atelier détente et relaxation multi sensoriel / Atelier Mandala

Des stands seront animés toute la journée par les professionnels

Stand 1 : Aides et informations : * Collectivité de Corse : CLIC - APA / * UDAF 2A / *AGIRC -ARRCO / CARSAT: Actions sociales /* CIAS du Pays AJACCIEN : Portage des repas , aide sociale .../***La Mutualité Française, Mutuelle de la Corse** / * EQLAAT / * UMCS /* ARS/ * France PARKINSON

Stand 2 : Diagnostic et évaluation:* Consultation mémoire : CM2R / Thérapies non médicamenteuses

Stand 3: Répit de l'aidant: * Accueil de jour A SERENITA/ * conseil en nutrition / * ADAPEI: ESAT Service d'accueil de Jour /* ADMR: plateforme de répit ,bulle d'air /* Domitys: solution d'hébergement

Stand 4 : Activités pour les aidants :*Collectivité de Corse « Mission bien vieillir » : proposition d'ateliers de répits gratuits pour les aidants

Pour tous renseignements et inscriptions aux ateliers ,transport ...

Accueil de jour A SERENITA: 04 95 52 29 96

mail: a-serenita@orange.fr